



DEFININDO O PROPÓSITO

Qual o seu propósito de vida?

Uma forma de encontrar o seu propósito é pensar nas coisas que gosta de fazer, depois pense nas atividades relacionadas a ela, ou seja, que tipo de trabalho é possível fazer com o que você gosta. Avalie as que te fazem mais feliz e as que trazem mais retorno financeiro. Faça com várias atividades e escolha a que te der a pontuação mais alta. Finalmente, encontre uma atividade e se envolva nela por 6 meses para confirmar se realmente é o seu propósito e se vale apenas dedicar sua vida a ela.

Exemplo:

Atividade que gosto: Escrever.

Trabalho relacionado a ela: Ser escritora.

O quanto me sinto feliz com a atividade que gosto (de 0 a 10): 7

O quanto ela pode me trazer de renda (de 0 a 10): 7

Pontuação total: $7 + 7 = 14$

PRATIQUE:

Atividade que gosto: _____

Trabalho relacionado a ela: _____

O quanto me sinto feliz com a atividade que gosto (de 0 a 10): _____

O quanto ela pode me trazer de renda (de 0 a 10): _____

Pontuação total: _____

PRATIQUE:

Atividade que gosto: _____

Trabalho relacionado a ela: _____

O quanto me sinto feliz com a atividade que gosto (de 0 a 10): _____

O quanto ela pode me trazer de renda (de 0 a 10): _____

Pontuação total: _____

PRATIQUE:

Atividade que gosto: _____

Trabalho relacionado a ela: _____

O quanto me sinto feliz com a atividade que gosto (de 0 a 10): _____

O quanto ela pode me trazer de renda (de 0 a 10): _____

Pontuação total: _____

PRATIQUE:

Atividade que gosto: _____

Trabalho relacionado a ela: _____

O quanto me sinto feliz com a atividade que gosto (de 0 a 10): _____

O quanto ela pode me trazer de renda (de 0 a 10): _____

Pontuação total: _____